

Hähnchenbrust-Würstchen (für die Silikonform)

Menge Zutat

140 g	Hähnchenbrustfilet, frisch oder TK, aufgetaut
--------------	-----------------------------------------------

80 ml	Sahne (30 % Fett)
--------------	-------------------

60 ml	Kuhmilch (1,5 % Fett)
--------------	-----------------------

Zubereitung

1. Das Hähnchenfleisch in kleine Stücke schneiden, würzen und mit kalter Sahne und Milch vermengen. Die Masse mit einem Hochleistungsmixer, einem Kutter oder einer anderen Küchenmaschine mit guter Schneidevorrichtung zu einer homogenen Masse verarbeiten und mit Salz, Paprikapulver und etwas Pfeffer würzen. Das Fleisch in Silikonförmchen geben, abdecken und bei 80 °C ca. 30 Minuten im Kombidämpfer pochieren. (Alternativ: Backofen, Umluft, 110 °C Umluft ca. 45 Minuten im Wasserbad garen lassen.)