

Teaching Kitchen

im Sportpark Jahnstadion
Göttingen

 CULINARY[®]
MEDICINE
Deutschland e.V.

ife INSTITUT FÜR
ERNÄHRUNGSPSYCHOLOGIE AN DER
GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN 1837

Ein gemeinsames Erlebnis schaffen

Lernen mit allen Sinnen

Das Kochen ist eine der wichtigsten Kulturtechniken des Menschen, wahrscheinlich sogar älter als die Beherrschung des Feuers.

Kochen mit all seinen Gar- und Zubereitungsmethoden hilft uns, wichtige Nahrungsquellen als sichere, keimarme und ungiftige Lebensmittel zu nutzen, zubereitete Lebensmittel zu konservieren und Vorräte zu lagern und zu transportieren.

Beim Kochen verwenden wir alle unsere Sinne und unterziehen die gekochten Speisen einer sensorischen Prüfung. In unserem Gehirn entstehen einzigartige Geschmacksbilder, die, verknüpft mit dem emotionalen Erleben, zu einem ganz persönlichen Narrativ werden. Der moderne Herd ist Symbol für das Lagerfeuer unserer Vorfahren.

Dieses Lagerfeuer hat überdies eine wichtige soziale Dimension. Es zeichnet sich aus durch die gemeinsamen Mahlzeit, den lebendigen Tischgesprächen, der Interaktion und ist verbunden mit konstituierenden Elementen.

Essen wird geteilt und bedeutet deshalb Teilhabe an der Gemeinschaft.

Es wird über die Zubereitung gesprochen, Rezepturen über Generationen weitergegeben, verfeinert aber auch kulturellen, religiösen oder ethischen Reflexionen unterzogen.

Über das Kochen und Essen lassen sich weiterhin alle UN-Nachhaltigkeitsziele abbilden.



Gemeinsam kochen & essen — Lernen mit allen Sinnen

Genuss und Inspiration

Vollausgestattetes Kochstudio

Modernste Markengeräte

Smart vernetztes (IOT) Teaching Kitchen mit **nobilia**®-Küchenelementen im exklusiven, modernen Easytouch-Design und integriertem Ess-/Seminarbereich mit bis zu 24-30 Plätzen. Im Sommer können zusätzlich 60 m² Terrassenfläche genutzt werden. Optional steht die Skylounge des Jahnstadions auf Anfrage zur Verfügung, so dass bis zu 50 Personen tagen und kochen können.

Küchenausstattung

- 2 Arbeitsbereiche für Vorbereitung
- 1 Vorbereitungs- und Service-Bereich
- 5 BORA Induktionskochfelder mit integriertem Dunstabzug
- 4 SAMSUNG Dual-Cook-Backöfen
- 1 SAMSUNG Family Hub Side by Side-Kühlschrank
- 4 integrierte Kühlschränke
- 2 Kühl-/Gefrierkombinationen
- Sous-Vide Garer und Vakuumierer
- 4 Kontakt-Grills
- 2 Teppanyaki-Grills
- 2 Speiseeis-Maschinen
- 5 Spülmaschinen
- 2 Kaffeevollautomaten
- 1 Waschtrockner
- und vieles mehr ...

Design folgt der Funktion

Vollausgestattete Location mit modernem Ambiente

Unsere Angebote Für Sie!

Individuelle Kursangebote

Das exzellent ausgestattete Teaching Kitchen im Sportpark Jahnstadion in Göttingen ist ein Gemeinschaftsprojekt von Culinary Medicine Deutschland e.V. als Träger und dem Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen für die wissenschaftliche Begleitung und Forschung.

Kursangebote

- Kochkurse zum Thema nachhaltige und gesundheitsfördernde Ernährung
- Teambuilding-Veranstaltungen für Firmen, Verbände, Vereine und Institutionen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung
- Zertifizierte Fort- und Weiterbildungen für Ärzte, Ernährungs- und Gesundheitsfachkräfte, Lehrer, Übungsleiter und Trainer
- Kochkurse mit saisonalem und regionalem Bezug oder zu speziellen Zubereitungsformen und Kochtechniken
- Kochkurse und Ferienangebote für Schülerinnen und Schüler
- Kochabende mit Gastköchen

Unser Credo

Gemeinsam mit Ihnen kochen und zusammen speisen. Auf Wunsch können wir Ihnen begleitend kurzweilige, wissenschaftlich fundierte Hintergrundinformationen kredenzen.



Nachhaltigkeit — Gesundheit — Lernen — Teambuilding

Individuelles Kursangebot



Ihr Kochkurs Im Teaching Kitchen

Das gemeinsame Erlebnis

Gemeinsames Kochen ist ein attraktives kulinarisch begleitetes Lernformat. Es vermittelt auf einfache aber prägnante Art und Weise interkulturelle Verständigung und ermöglicht einen sensiblen Zugang zu Heterogenität und Diversität.

Das gemeinsame Kocherlebnis trägt zu einer Kultur des Willkommens und Verstehens bei.

Kochen, Essen und Trinken sind allgemeingültige Themen, von denen jeder etwas versteht, jeder mitreden, es selbst tun kann und über einen eigenen Erfahrungsschatz verfügt.



Unser Team Erfahren und kompetent

Das Team

Unser Team besteht aus Medizinerinnen, Pädagogen, Sozialwissenschaftlerinnen, Ernährungswissenschaftlerinnen und Köchen, die alle über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung verfügen. Die Leitungen des Teaching Kitchens können auf eine über 10-jährige Zusammenarbeit zurückblicken.

Auf Grund der langjährigen Zusammenarbeit zeichnet sich das Team neben der hohen fachlichen Expertise durch eine hohe Sozial- und Kommunikationskompetenz aus.

Unterstützt wird das Kernteam durch eigens geschulte Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Wir sind berufenes Mitglied der international renommierten Teaching Kitchen Collaborative und sichtbar als inform-Projekt und mehrfach ausgezeichnete Akteure der UNESCO Kommission für Bildung für nachhaltige Entwicklung. Unsere Referenzen finden Sie unter <https://culinarymedicine.de/referenzen>

Unser Team — Unsere Stärke

Fachliche Kompetenz und langjährige Erfahrung



Live-Streaming Medienproduktion

Modernste Medientechnik

Sie wollen Online-Konferenzen durchführen, Live streamen oder selber Media Content produzieren — und das in einer themenaffinen, repräsentativen Location?

Im Teaching Kitchen im Sportpark Jahnstadion sind Sie für Ihr Vorhaben, dank der vorhandenen Medientechnik, bestens gerüstet.

Multimedia-Ausstattung

- 1 Gbit /s Internetanschluss inkl. WLAN
- 2 BARCO Click-Share®
- 2 SAMSUNG 85" Smartboards WMA85 (davon 1 mobil)
- 1 Roland VR-50 HD 4-Kanal A/V Mischpult
- 3 PTZ Domecams mit Remotesteuerung
- 1 Canon APS-C Systemkamera
- 1 Canon Vollformat-Systemkamera
- 6 Sennheiser Funkstecken
- 2 RODE Wireless Pro Funkstrecken
- 1 RODE Pod-MIC Studio-Mikrofon
- BOSE Audio-Anlage
- Philips HUE steuerbare LED Lichtquellen
- Grundbeleuchtung 3000K RA97 Philips Expertcolor
- Ready to Stream & Broadcast
- Content Production
- Online-Konferenzen

Modernste Medientechnik

Bereit für Live-Streaming & Media Content Produktion



Wir für Sie



Culinary Medicine Deutschland e.V.
Teaching Kitchen im Sportpark Jahnstadion
Sandweg 7 · D-37083 Göttingen (Germany)

☎ 0551 38499257

☎ 0172 49 544 70

🌐 www.culinarymedicine.de

✉ teaching.kitchen@culinarymedicine.de

